

Via delle Pinete

Via

Istituto Professionale
Alberghiero di Stato...

Viale Lungo

Uscita
australiana

Aquathlon YA 400m
2x200

Via delle Pinete

Via

Istituto Professionale
Alberghiero di Stato...

Viale Lunge

Arrivo

ZC

Aquathlon YA
Run 2x650m+200m

Via delle Pinete

Via

Istituto Professionale
Alberghiero di Stato...

Viale Lungo

Uscita
australiana

Aquathlon YA 400m
2x200

Via delle Pinete

Via

Istituto Professionale
Alberghiero di Stato...

Viale Lunge

Arrivo

ZC

Aquathlon YA
Run 2x650m+200m

Via delle Pinete

Via

Istituto Professionale
Alberghiero di Stato...

Viale Lunge

Uscita
australiana

Aquathlon YB-JU-AG
500m 2x250

Via delle Pinete

Istituto Professionale
Alberghiero di Stato...

Viale Lungo

Arrivo

ZC

Aquathlon JU-YB

Run 4x575m + 200m

Via delle Pinete



Verve Torre Marina



Start

Swim

Triathlon CU 50m



Verve Torre Marina

Via VVVV

CL E F R 10 10 E

Out

ZC

A
r
r
i
v
o

Run CU 250 m (1 lap)

e Torre Marina

Istituto Professionale
Alberghiero di Stato...



Bike CU 500m (1Lap)

Via delle Pinete



Verve Torre Marina



Start

Swim
Triathlon ES 100m



Verve Torre Marina

Via VVVV

DE E F R 10 10 0



Out

ZC

SS SSS SSS

Run ES 1000m 4x250

Terre Marina

Istituto Professionale
Alberghiero di Stato...



Bike ES 20000m 3x650

TRIATHLON KIDS & AQUATHLON MASSA CARRARA 28.06.26

TRIATHLON

La frazione nuoto si svolgerà in un contesto protetto da frangiflutti, davanti al bagno della Croce Rossa Italiana, in un contesto di sicurezza, con un fondale che potrà esprimere le abilità natatorie in acque libere degli atleti più piccoli e più evoluti.

MARE (categoria Ra-Es):

- Partenza: area di chiamata spunta, controllo manuale
- Ingresso in acqua, segnalato con fettucce e/o vele
- Altezza acqua 1.20 m (punto più alto)
- 2 Boe di segnalazione semplici (50m dalla costa)
- 2 sup di supporto con attrezzatura salvamento e assistenti (considerando acqua bassa)
- 2 Assistenti bagnanti
- Uscita acqua delimitata da fettucce, fino alla ZC
- **Obbligo di Numeri disegnati con pennarello sul braccio (destro), gamba (sinistra)**

MARE (categoria Mc-Cu):

- Partenza: area di chiamata spunta, controllo manuale
- Ingresso in acqua, segnalato con fettucce e/o vele
- Altezza acqua 80 cm (punto più alto)
- 2 Boe di segnalazione piccole (20 m dalla costa)
- 2 sup di supporto con attrezzatura salvamento
- 2 assistenti bagnanti
- Uscita acqua delimitata da fettucce, fino alla ZC
- **Obbligo di Numeri disegnati con pennarello sul braccio (destro), gamba (sinistra)**

TERRA ZONA CAMBIO:

- Apertura Zona Cambio **Triathlon Kids: ore 8.30; Aquathlon ore 13.00**
- Chiusura Zona Cambio **Triathlon Kids ore 9.30; Aquathlon ore 13.30**
- Allestimento la zona cambio, già con la presenza delle vaschette dedicate all' Aquathlon, dove anche quelli del triathlon Kids potranno usufruire per il ricovero dei propri accessori.
- A seguito delle numerose iscrizioni, proponevamo un doppio allestimento della zona cambio (massimo numero rastrelliere 55-60 bici): Categoria Ragazzi ed Esordienti (maschile e femminile), sgombrato ed allestimento categoria Cuccioli, e Mini Cuccioli (maschile e femminile).
- Transenne nel perimetro della ZC
- Rastrelliere portabici (altezza 1,15 m), posizionate alla distanza di 3,30 m
- Personale di aiuto per sistemare le bici ai più piccoli (2-3 persone)
- Area penalty box
- Doccia fresca in prossimità della zona cambio, e nel giro di boa della corsa

STRADA (SICUREZZA PERCORSO):

- Transenne chiusura strada (lato Carrara e lato Viareggio).
- Segnalazione con cartelli e personale, ai giri di Boa per Bike e Run, divisi per categorie
- Segnalatori stradali (coni alti 50 cm) per delimitare le carreggiate (Bike e Run)
- 2 Ambulanze per la frazione Triathlon Kids: 1 Ambulanza per Aquathlon
- Dottore specializzato

AREA ARRIVO:

- Viale arrivo transennato 20 m
- Area delimitata dietro arco arrivo
- Arco gonfiabile all'arrivo
- Allaccio corrente
- Gazebo giudici e cronometristi
- Area premiazione (podio con bancali colorati) e tavolo con medaglie e premi

AREA GAZEBI:

- Gazebo premiazioni 3x3 m
- Gazebo Segreteria 3x3 m
- Gazebo Ristoro 3x3 m
- Gazebo per giudici e cronometristi (con elettricità), in prossimità arrivo
- Area Gazebi per società
- Area Gazebi per eventuale Expo

AQUATHLON

La frazione nuoto si svolgerà in un contesto protetto da frangiflutti, davanti al circolo Velico, con un fondale che potrà esprimere le abilità natatorie in acque libere, contornato dalla ricercata uscita all'Australiana.

MARE (categorie Ya-Yb-Ju-Ag):

- Apertura Zona Cambio **ore 13.00**
- Partenza ore **13.30**
- Area di chiamata spunta, controllo manuale
- Ingresso in acqua, segnalato con fettucce e/o vele, Altezza acqua fino a 2.50 m (punto più alto)
- 3 Boe di segnalazione (80m e 100m dalla partenza, 30m costa)
- 1 Sup guida (apripista), 2 sup di supporto con attrezzatura salvamento
- 2 assistenti bagnanti
- Partenza segnalata con fettucce e/o vele
- Uscita acqua delimitata da fettucce, fino alla ZC
- Uscita all' Australiana, delimitata con segnalatore e/o vele (lunghezza 5-6m)
- Numeri disegnati con pennarello sul braccio (destro), gamba (sinistra)
- Cuffie Nuoto con numerazione

Via delle Pinete



Verve Torre Marina

Via



Start

Swim
Triathlon MC 25m



Verve Torre Marina

Via VVVV

DE E F R 10 10 0

1-12 12 12



Out

A
r
r
i
v
o

ZC

SS 1000 1000 1000

Run MC 1000m (1lap)

Terre Marina

Istituto Professionale
Alberghiero di Stato...

ZC

IN

OUT

Bike MC 250m (1Lap)

e Torre Marina

Istituto Professionale
Alberghiero di Stato...



Bike RA 30000m 4x750

Via delle Pinete



Verve Torre Marina

Visualizzati da 1000 di



Start

Swim
Triathlon RA 200m



Verve Torre Marina

Via VVVV

DE E F R I O J O C



Out

A
r
r
i
v
o

ZC

Run RA 1500 6x250

